

## 中華民國冰石壺協會 111 年度 C 級教練講習會申辦計畫

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：為培養及推廣國內冰石壺教練專業知識及技能，研討教練訓練實務，落實教練分級制度，提升冰石壺教練之教學技術水平，特舉辦此講習會。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國冰石壺協會
- 五、舉辦日期：111 年 3 月 26 至 27 日(星期六、日)及 4 月 2 日(星期六)08：30 至 17：00，合計三天。
- 六、舉辦地點：土城國民運動中心 3 樓冰宮(新北市土城區金城路二段 247-1 號 3 樓)
- 七、參加對象及資格：凡具備下列條件者，均可報名參加，對冰石壺運動有興趣者為辦理對象，以 30 名為限。
  - (一) 中華民國國民，且年滿 20 歲以上，無不良嗜好者。
  - (二) 高級中等學校以上畢業，有志於從事冰石壺教練執行工作者。
  - (三) 最近一個月內核發之無違反(犯傷害罪，但其屬過失犯，不包括之；犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪；犯毒品危害防制條例之罪；犯殺人罪)之警察刑事紀錄證明及違反運動禁藥管制辦法相關規定者。  
(註：參加旁聽者，可領時數證明，但無法參加測驗)
- 八、報名方式：申請表如附表一。
  - (一) 日期：即日起至 111 年 3 月 18 日(星期五)下午 5 時止，逾期恕不受理。
  - (二) 請填寫報名表(申請表如旨揭計畫附表一)，將紙本報名文件寄

至「108 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 2 樓」。另報名表(電子檔)、2 吋正面大頭照(電子檔)、身份證影本(正反面)亦請電郵至冰石壺協會信箱 tpecurling@gmail.com (報名後請致電協會(02)23219818 確認)。

(三)請於講習會當天繳交最近 1 個月內核發之警察刑事紀錄證明。

(四)費用:每人新臺幣 500 元整(支應茶點及餐費),請於講習會當天現場報到時繳交。

九、課程內容:課程表如附表二。

十、授課講師資歷:

張建淳講師:

- 國立體育大學競技與教練科學研究所博士候選人
- 極速超跑女子排球隊肌力與體能教練
- 菁英棒球投手肌力與體能訓練與運科支援
- 2020 東京奧運空手道國家代表隊運科支援
- 中華民國空手道協會運科顧問

洪敏豪講師:

- 國立體育大學運動科學研究所-博士
- 華人運動生物力學學會-執行編輯
- 國家科學研究院-博士後研究員

鄭宇劭講師

- 練健康健身房動作指導督導
- 台灣全人復健暨發展協會學術主任委員

楊長霖講師:

- 冰石壺教練、種子教練員與裁判員
- 土城國民運動中心冰石壺專項運動教練
- 輪椅冰石壺營教練
- 中華民國冰石壺協會 C 級教練

吳國豪講師：

- 冰石壺教練、裁判、種子教練員與裁判員
- 土城國民運動中心冰石壺專項運動、營隊教練
- 輪椅冰石壺營教練
- 中華民國冰石壺協會 C 級教練

賈文玲：

- 啟宗心理諮商所 諮商心理師
- 台電員工協助方案(EAPs)特約諮商師
- 教育部校園性侵害或性騷擾事件調查專業人員
- 台北市政府社會局諮商師資格認定督導級
- 台灣與北美阿德勒學會共同認證親師諮詢師暨親子生活教練
- 看見職涯教練諮商培訓(SCCCP)暨 YES 就業力組合量表執行師  
認證
- 台灣文創牌卡推廣教育協會(TCCEA)認證之「療心卡陪談師」

十一、及格標準：總成績達 70 分。

(一)出席時數占分 20%，缺席三小時(含)以上不予計分。

(二)學科測驗占分 20%、術科占分 60%。

十二、發證方式：總成績未達七十分者，將不予核發 C 級教練證。

十三、其他注意事項：

(一)凡參加講習會經由甄試評定合格者，則由中華民國冰石壺協會呈報中華民國體育運動總會核備，並核發 C 級教練證。

(二)參加講習人員資格由本會審核之，講習會之教材講義及午餐由本會統籌提供。

(三)凡參加講習會學員缺課達四小時(含)以上者，將喪失考試資格。

(四)考試測驗嚴禁舞弊翻書，互相討論，如經監考人員發現，將喪失考試資格。

## 中華民國冰石壺協會111年度C 級教練講習會申請表

|              |  |                  |
|--------------|--|------------------|
| 姓 名          |  | 二吋相片 2 張<br>(浮貼) |
| 性 別          | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女              |                  |
| 出生日期<br>(西元) | _____年_____月_____日   |                  |
| 身分證字號        |  |                  |
| 最高學歷         |  |                  |
| 服務單位<br>現任職務 | 單位：_____ 職務_____   |                  |
| 原持有證照等級      | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> ____級， 證號_____ |                  |
| 聯絡電話         | (H)  | (手機)             |
| E-mail       |  |                  |
| 聯絡地址         |  |                  |
| 緊急聯絡人        |  |                  |
| 聯絡電話         |  |                  |
| 關係           |  |                  |
| 備註           |  |                  |

※另請於講習會當天繳交最近1個月內核發之警察刑事紀錄證明。

附表二

### 中華民國冰石壺協會111年度C級冰石壺教練講習會課程表

|      |                                |                           |                              |             |
|------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------|
| 3/26 | 08：30-10：20                    | 10：30-12：20               | 13：00-16：00                  | 16：10-17：00 |
| 週六   | 運動訓練-運動員肌力與體能訓練趨勢與現況<br>講師：張建淳 | 運動訓練-週期化訓練模式概論<br>講師：張建淳  | 運動科學-運動科技輔助競技訓練與檢測<br>講師：洪敏豪 | 運動禁藥<br>講師： |
| 3/27 | 08：30-10：20                    | 10：30-12：20               | 13：00-17：00                  |             |
| 週日   | 性別平等教育<br>講師：賈文玲               | 冰石壺運動沿革、術語及運動規則<br>講師：吳國豪 | 冰石壺術科<br>講師：楊長霖、吳國豪          |             |
| 4/2  | 08：30-10：20                    | 10：30-12：20               | 13：00-17：00                  |             |
| 週六   | 運動醫學(一)<br>講師：鄭宇劭              | 運動醫學(二)<br>講師：鄭宇劭         | 冰石壺術科含測驗<br>講師：楊長霖、吳國豪       |             |