檔　　號：
保存年限：

新北市政府　函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161號27樓
承辦人：黃光敏
電話：(02)29603456 分機4380
傳真：(02)29601986
電子信箱：AH4103@ms.ntpc.gov.tw

受文者：新北市瑞芳區瑞濱國民小學

發文日期：中華民國111年4月13日
發文字號：新北府人給字第1110672828號
速別：
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明二、三(1112857603_111D2153192-01.pdf、1112857603_111D2153193-01.pdf、1112857603_111D2153194-01.ods)

主旨：為辦理本(111）年員工健康體位控制課程一案，請查照。

說明：

一、為應行政院推動員工協助方案（EAPs）及強化EAPs健康促進作為，並依據本府激勵同仁向心力創新作法及「新北市政府員工協助方案」暨「消除性平肚肚歧視-營造健康體態YOU & ME」計畫辦理。

二、本課程相關事項如下:

(一)課程時間：本年4月27日至5月26日(下午4時至5時30分），每週兩堂，共8堂課程。【參加人員請於第1堂(4月27日)下午3時30分報到，手機預先下載「新北動健康」APP，第2堂至第8堂(4月28日至5月26日)下午3時50分報到】。

(二)課程地點：本府行政大樓603大禮堂(新北市板橋區中山路1段161號6樓)。

(三)課程內容：詳如課程表(如附件1)。

(四)主講人：環球健身中心板橋店專業教練(如附件2，首創4師資同堂教學，實際針對學員身體素質差異，給予訓練建議)。

楊明仁　人事室
1117561978 (2022/04/14)

(五)參加對象：本府所屬各機關學校及區公所（以下簡稱各機關）現職員工共計150人，依報名順序依序遞補，屆時參訓名單另以電子郵件通知，並請各機關考量性別比例之衡平性鼓勵男性同仁踴躍參加。

(六)為珍惜訓練資源並達成減重目標，請轉知同仁可全程參與者再報名參加。

三、本課程採線上報名，請各機關人事人員於同仁依式填列報名表（如附件3）後逕至公務雲/人事業務平台/調查表系統，於本年4月22日(星期五)前完成線上報名。

四、參加人員覈實以公假登記，請向服務機關辦理請假，全程參與本課程，並依規定簽到(退)及完成前後測驗者，始得核給終身學習時數16小時，由本府人事處逕行登錄公務人員終身學習時數，另本活動分男女組，採每堂課程之運動量（「新北動健康」APP行走步數值）加總，以運動量最多者，各取前3名給與適當獎勵。

五、為響應環保低碳生活及因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情配合本府相關防疫措施，請參加人員自備紙筆及飲水器皿，並視個人需求攜帶毛巾及輕便衣物。如有依規定進行居家檢疫(隔離)或須自主健康管理者，以及有發燒、呼吸道症狀(咳嗽、喉嚨痛、打噴嚏或呼吸急促)者，請勿到訓。另為落實防疫作為，請參訓人員進入教室前配合至報到處量測體溫及手部酒精消毒，以維護自身及其他參訓人員健康。

正本：新北市政府所屬各機關學校及新北市烏來區公所
副本：

交換戳記
111/04/14 08:05