

新北市政府 函

地址：220242新北市板橋區中山路1段161
號27樓

承辦人：蘇建寧

電話：(02)29603456 分機4380

傳真：(02)29601986

電子信箱：AM9530@ntpc.gov.tw

受文者：新北市瑞芳區瑞濱國民小學

發文日期：中華民國113年2月5日

發文字號：新北府人給字第1130250054號

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五（請至附件下載區(https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt
/) 下載檔案，共有4個附件，驗證碼：000XH59S2）

主旨：本府於本（113）年3月5日至3月27日辦理員工健康體態維
持課程，請於2月19日前完成線上報名，請查照。

說明：

一、為提高本府員工自主健康管理觀念，爰辦理員工健康體態
維持課程。

二、旨揭課程相關事項如下：

（一）時間：本年3月5日至3月27日下午3時30分至5時30分，課
程分4梯次辦理，每一梯次2堂課，共計8堂課（詳如課程
表）。

（二）地點：板橋第二運動場（本市板橋區民權路117號）。

（三）對象：本府所屬各機關學校員工，每梯次60人，共計240
人，請各機關學校（以下簡稱各機關）依分配梯次（如附件
2）報名，並排定同仁優先順序。基於資源共享，本府將
視各梯次報名情形，彈性調配各機關報名人數，並按排
定順序遞補，參加名單屆時以電子郵件通知。

（四）課程內容：員工健康體態維持一路跑知識及肌耐力訓

練。

(五)講座：曾廷瑋教練。

(六)報名方式：請貴機關人事人員逕至公務雲/人事業務E化平台/調查表專區，於本年2月19日(星期一)前完成線上報名。

三、本課程採線上報到，請轉知參加人員攜帶行動載具(如行動電話或平板)準時辦理報到，課程開始20分鐘後不再受理報到。凡全程參與，並依規定簽到(退)及完成問卷填寫者，核給終身學習時數4小時，另為珍惜訓練資源並達成減重目標，可全程參與者再報名參加。

四、檢附課程表、分配梯次表、線上問卷填寫方式及位置圖各1份。

正本：新北市政府所屬各機關學校及新北市烏來區公所

副本：



本案依分層負責規定授權人事處處長決行